早朝ウオーク 7.5 km

残暑厳しい中、涼しい朝にウオーキングしましょう。

·開催日:8月18日(日)

·集合場所:犀川緑地公園(上菊橋前)

·時間:受付 7:00 出発式 7:30

出発 7:40 ゴール予定 10:00

・参加費: IWA 会員: 無料 金沢勤労福祉 S C 会員: 100 円

他協会員:300 円 一般:500 円 中学生以下無料

・コース:犀川緑地公園(スタート)→雪見橋渡る→城南中学校前信号渡る→笠舞1信号渡る→ 小立野台へ階段上がる→崎浦信号右折→錦町辰巳用水歩道へ(水分補給)→土清水塩 硝蔵跡碑→涌波堤公園(トイレ休憩)→涌波1信号渡る→山環歩道→階段下る(ヤマダ 電機裏)→大桑防災拠点広場→大桑町東信号渡る→ゴール

・その他:飲み物・雨具等はご準備ください。 雨天時でも警報発令時以外は行います。

- ・主催:NPO 法人石川県ウオーキング協会 後援:北國新聞社
- ・申込み・お問い合わせ: 〒921-8105 金沢市平和町 1-3-1 石川県平和町庁舎

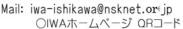
NPO 法人石川県ウオーキング協会

Tel • fax 076-245-6588

当日受付も致しますが、出来るだけ事前に申し込みください。 (申し込みは下記にご記入の上 FAX 又は郵送でお願い致します。)

非特定営利活動法人石川県ウオーキング協会

921-8106 金沢市平和町1-3-1石川県平和町庁舎 Tel/Fax 076-245-6588 **回来:回** Mail: iwa-ishikawa@nsknet.or: ip





LINE 公式アカウント←

https://lin.ee/b5y8sew

8月例会申込書 IWA 会員は氏名と会員番号だけで可

氏 名	会員番号	住 所 (所属協会名)	電話番号