

# 健康ウォーク(5 km)

主催:ウォーキングクラブにゃんたろう

後援:北国新聞社



◆開催日:

令和6年8月4日(日)

◆受付場所: つどいの森かほっくるプラス (かほく市谷ワ 108)

◆時間: スタート 午前8時00分

◆参加費: にゃんたろう会員・子ども …無料  
非会員 …300円

◆持ち物: 水分補給用飲料

◆申込先: 下記申込欄にご記入いただき FAX をお送りいただくか、電話で直接お申込みください。

かほくウォーキングクラブにゃんたろう事務局 (かほく市スポーツ文化課)

TEL: 076-283-7135 FAX: 076-283-3643

(土日祝日・平日17時以降) TEL: 090-1392-0880 (新蔵)



ウォーキングで汗をかいた後は「フルーツむらはた」でひんやり美味しいパフェをいただきます！

	氏名	年齢	住所	連絡先
1				
2				
3				