

「はだしの王国」の歩育楽校

“歩いて、走って、感じる、みどり”をコンセプトに開催される「はだしの王国」奥卯辰2024の協力事業として、親子で“歩き、学び、遊ぶ”「歩育楽校」を開催します。奥卯辰の自然のなかで、親子で外歩き、外遊びの楽しさを実感していただきます。

参加
無料

当日現地
受付のみ

奥卯辰の芝生公園を親子で「歩き、学び、遊ぶ」

開催日時

10月14日(月・祝)

小雨
実施

午前10時～午後4時(はだしの王国・開催時間)

会場

奥卯辰山健民公園

受付場所

「はだしの王国」歩育楽校受付テント

プログラム
1

ネイチャーウォーク
クイズラリー

- 参加人数=先着親子100組
- 受付時間=午前10時30分から
午後2時の間で順次受付
最終ゴールは午後3時を予定
- ウォークラリーマップを持って自由に歩きます。
コース内のクイズに答えてゴール!
- ゴールでこども抽選会を実施。賞品プレゼント!



親子で
たのしく
歩こう!

プログラム
2

親子自然観察
ウォーク

- 参加人数=各回先着親子20組
- 受付時間=午前：10時から
午後：1時30分から
- 実施時間=午前11時と午後2時の2回
- 日本野鳥の会の自然観察リーダーの指導で園内コースを歩き、
バードウォッチング、ネイチャーゲーム、自然観察、生き物さがし、
どんぐり拾いなどを楽しむ約1時間のプログラムです。
- ゴールでこども抽選会を実施。賞品プレゼント!



双眼鏡の
貸出有り



クイズラリー



自然観察



バードウォッチング



生き物さがし

雨で中止の場合は、奥卯辰山健民公園のホームページに掲載 <https://kgs-okutatu.com/>

主催：NPO法人石川県ウォーキング協会 住所：石川県金沢市平和町1-3-1 TEL：076-245-6588
後援：北國新聞社、北陸放送 協力：日本野鳥の会石川

「はだしの王国」の歩育楽校

ほ いく がっ こう

開催日時 令和6年10月14日(月・祝)

午前10時～午後4時(はだしの王国・開催時間)

会場 奥卯辰山健民公園

受付場所 「はだしの王国」歩育楽校受付テント

プログラム1

ネイチャーウオーククイズラリー

- 参加人数=先着親子100組
- 受付時間=午前10時30分から
午後2時の間で順次受付
最終ゴールは午後3時を予定
- ウオークラリーマップを持って自由に歩きます。
コース内のクイズに答えてゴール!
- ゴールでこども抽選会を実施。賞品プレゼント!

プログラム2

親子自然観察ウオーク

- 参加人数=各回先着親子20組
- 受付時間=午前：10時から
午後：1時30分から
- 実施時間=午前11時と午後2時の2回
- 日本野鳥の会の自然観察リーダーの指導で
園内コースを歩き、バードウォッチング、
ネイチャーゲーム、自然観察、生き物さがし、
どんぐり拾いなどを楽しむ約1時間のプログラム。
- ゴールでこども抽選会を実施。賞品プレゼント!



小雨
実施

ゴールで
こども抽選会賞品
プレゼント!

双眼鏡の
貸出有り

注意事項(必ずお読みください)

- 帽子、長袖シャツ、長ズボン、歩きやすい靴、タオルなど、汚れても良い服装でご参加ください。
- 念のため雨具もご準備ください。
- 水分補給の飲料水をご準備ください。
- 万一の事故やけがの場合は加入の傷害保険の範囲内、応急処置以外の責任は負いかねます。
- 知り得た個人情報は大大会以外の目的には使用しません。
- 当日撮影した写真は報道や印刷物等に使用させていただく場合がありますのでご了承ください。

傷害保険加入

歩育推進キャンペーン

いしかわの園児の一日の歩行数は約6000歩。全国調査と比較しても少なさが際立っており、歩行数の減少から様々な子どもたちの心身の異変が指摘されております。

歩育とは

歩行を手段として、自然や社会の中での五感をひらく直接体験により、歩く力の向上や遅く豊かな心や生きる力を育む総合教育運動です。

歩育の目的

- 子どもたちの逞しい心身と豊かな感受性を育てる
- 幼児期の歩育プログラムの普及により歩く機会を創る
- 親子で外歩き、外遊びに取組み、絆を深める
- 子どもたちが外歩き、外遊びできる社会環境を創る