



IWAウォーキングだより

石川県ウォーキング協会
発行・編集：企画広報委員会
Mail:iwa-ishikawa@nsknet.or.jp

★IWA活動記録（6月～7月）

◎6月例会「加賀・能登の海岸線をたどる⑤」を開催

【開催日】2024年6月9日（日）
【天気】晴れ

【参加人数】70人（会員60人、他協会4人、一般6人）
【コース】宝達駅スタート→今浜海岸→志雄パーキング→千里浜→道の駅のと千里浜→羽咋駅ゴール

加賀・能登の海岸線をたどるウォークの最終です。宝達駅から羽咋駅間を歩きました。アップダウンの少ないコースで、千里浜の海岸線を歩きました。天気は雲が多めの晴れ。そよ風が吹き、波は静か。最高の環境で千里浜なぎさドライブウェイ全長約8キロのうち7キロを歩きました。千里浜の砂浜ドライブウェイは日本唯一、世界でも希少な海岸で有名です。自動車はもちろん、バスやバイク、自転車でも、砂浜を走行できます。昨日も県外ナンバーが多かったです。波打ち際のドライブの爽快感を楽しむため窓全開で走っていました。私たちが波風を感じながら、普通のウォーキングシューズで快適ウォークを楽しみました。



道の駅のと千里浜

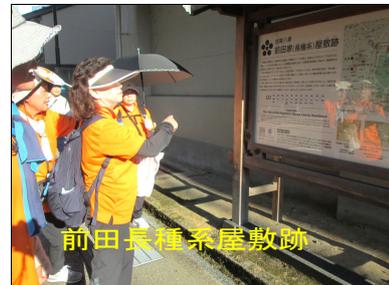


◎7月例会「納涼～加賀八家屋敷跡を訪ねて」開催

【開催日】2024年7月21日（日）
【天気】晴れ、猛暑

【参加人数】47人（会員46人、他協会1人）
【コース】いしかわ四高記念公園（スタート）→本多の森公園（本多家屋敷跡）→飛梅町（奥村家宗家屋敷跡）→小将町（奥村家支家屋敷跡）→白鳥路→尾張町（前田家＝長種系屋敷跡）→尾崎神社→尾山神社（ゴール）

熱中症警戒アラートこそ発令されていなかったものの、夕方4時のスタートとはいえ日なたでは倒れるような暑さでした。参加者が少なかったのもやむなし？でも、例会コースは木陰が多く風もさわやかで気持ちのいい汗を流すことができました。全員倒れることなく、しっかりと足取りでゴールできました。ゴール後はすぐそばのホテルに会場を移し、久しぶりの納涼懇親会を開催しました。頑張って歩いたあとの冷たいビールのおいしかったこと…！



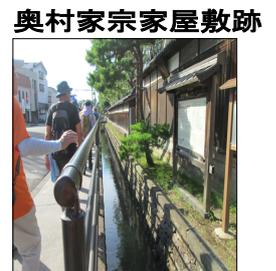
前田長種系屋敷跡



いしかわ四高記念公園



奥村家支家屋敷跡



奥村家宗家屋敷跡

県ウォーキング協会の今後の行事予定

【8月例会】早朝ウォーク（8キロ）

○8月18日（日）犀川緑地上菊橋前7：40スタート→雪見橋→笠舞→小立野→辰巳用水→土清水塩硝蔵跡→涌波堤公園→大桑防災拠点広場→上菊橋（ゴール）
※早朝ウォークです。スタート時間が早いのでご注意ください

【9月例会】山島用水をたどる（10キロ／8キロ）

○9月21日（土）松任総合運動公園9：00スタート→山島用水遊歩道→剣崎町→やしこの水辺→石川ソフトリサーチパーク→道の駅めぐみ白山→松任総合運動公園（ゴール）
※8キロはソフトリサーチパークで折り返し

【10月例会】内灘口マンチックウォーク再訪（12キロ／7キロ）

○10月20日（日）内灘町役場9：00スタート→サンセットブリッジ→白帆台第3公園→能登海浜自転車道→防潮水門→恐竜公園→林帯遊歩道→鶴ヶ丘中央公園→内灘町役場（ゴール） ※7キロは恐竜公園でショートカット
※この例会は内灘町協会の主催なので県協会会員も参加費100円をお支払いください

【はだしの王国の歩育楽校】※参加無料

○10月14日（月・祝）奥卯辰山健民公園▽ネイチャーウォーククイズラリー（10：30～14：00の間、順次受付）
▽親子自然観察ウォーク（10：00と13：30の2回受付）

県内他協会の行事予定

【内灘町協会】

▽8月24日（土）白山手取峡谷綿ヶ滝ウォーク（10キロ）
＝道の駅一向一揆の里9：20スタート▽9月8日（日）トレインパーク白山周辺を巡る（9キロ）＝道の駅めぐみ白山9：00スタート（申し込み、問い合わせ＝橋本事務局長 090-9768-3791）

******* 事務局だより *******

○11月に初の加賀温泉郷ウォーク

加賀市で本年11月4日（月・振休）、初の加賀温泉郷ウォークが開催されます。同市と日本ウォーキング協会の主催で、石川県ウォーキング協会も実行委員会の一員としてコース管理に全面協力します。アンカーや誘導員などコーススタッフが30人程度必要になります。スタッフ募集の詳細は後日、LINE公式アカウントとホームページでお知らせします。同大会は加賀市中央公園を主会場に片山津、橋立方面を回る20キロ、片山津温泉で折り返す10キロ、中央公園内を回るファミリーコース（5キロ）の3コースが予定されており、コース途中でグルメを味わったりクイズラリーに挑戦するなどのお楽しみも計画されています。

来年以降はオールジャパン・ウォーキングカップ（AJWC）の公式大会認定を目指しているようです。ぜひ石川県の新しいAJWC大会として全国に発信していきたいと思っております。会員各位のご協力をよろしくお願いいたします。

○郵便料金値上げに伴う会報郵送廃止のお願い

別紙お願い状を同封しましたが、10月から郵便料金が大幅に値上げされるため、次号会報から原則として郵便でのお届けをやめ、ネット上で見ていただく形に変更したいと考えています。県協会は情報発信ツールとしてホームページとLINE公式アカウントを持っています。特に2020年に開設したLINE公式アカウントは会員の7割に友だち登録していただいております。例会の下見案内や予定変更など緊急の連絡に威力を発揮しています。個別の連絡や問い合わせにも対応できます。この機会に残り3割の方にもLINE登録していただくとありがたいのですが、もちろん「LINEやホームページは見ない」という方にはこれまでどおり郵送しますので、お手数ですが、郵送希望の方は事務局までご連絡ください。ご迷惑をおかけして申し訳ありません。ご理解のほどお願いいたします。

○来年の例会で歩きたい場所を教えてください

ちょっと気が早いですが今年も3分の2が経過し、そろそろ来年のことを考えなければならぬ時期になりました。今年は元日の能登半島地震でウォーキングを心から楽しむという気分にはなれませんが、来年は私たちも能登復興を応援できるような事業ができないかと考えています。それも含めて月例会やバスツアー、新幹線ウォークなど、会員の皆さんがやってみたいこと、歩きたいコース、行ってみたい場所、県協会の運営に対する注文など何でも結構ですのでご意見、ご要望をお聞かせください。LINE、メール、ファクスなど電話以外でお願いします。毎月第三火曜日の事業委員会で検討していきたいと思っております。

新会員のご紹介

▽森川悦子（金沢市）

県内共通パスポート表彰者

【400回】松本忠明（諸江）【200回】中野政江（県協会）

【150回】辻口安衛（県協会）

JWA/IVV記録認定者(ウォーキングライフ7、8月号から)

【地球一周4万キロ】▽3万8000キロ＝岩田誠▽2万9000

キロ＝岩田正江▽1万3000キロ＝徳井昇【JML】▽金メ

ダル③＝徳井昇【IVV回数】▽100回＝宮村正市【IVV距離】

▽1万3000キロ＝高崎美知子▽1万2000キロ＝松林

知一▽1000キロ＝宮村正市

全国大会のご案内

残暑お見舞い申し上げます。この夏もウォーキングが危険な猛暑が続いています。熱中症警戒アラートが発令されたら不要不急の外出は避けるようにと指導されていますが、屋内でもできるトレーニングは続け、秋のウォーキングシーズンに備えましょう。各地から秋の大会案内が届いています。▽第19回飛騨神岡ツーデーウォーク（9/7、8＝岐阜県）▽第12回大阿蘇元気ウォーク（9/7、8＝熊本県）▽第33回天橋立ツーデーウォーク（9/28、29＝京都府）▽第22回しまなみ海道スリーデーマーチ（10/5、6＝愛媛県）▽第18回ひらどツーデーウォーク（10/12、13＝長崎県）▽第47回日本スリーデーマーチ（11/2～4＝埼玉県）▽富士山・湖・もみじウォーク（11/9、10＝山梨県）▽第20回龍馬ゆかりの道ツーデーウォーク（11/9、10＝高知県）



非特定営利活動法人 石川県ウォーキング協会

921-8106 金沢市平和町1-3-1

石川県平和町庁舎

Tel/Fax 076-245-6588

Mail: iwa-ishikawa@nnsnet.or.jp




LINE公式アカウント
https://lin.ee/b5y8sw