



IWAウォーキングだより

発行・編集：企画広報委員会 921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎
TEL/FAX 076-245-6588 ホームページ <https://www.iwa-ishikawa.jp/>
事務局メール iwa-ishikawa@nsknet.or.jp

加賀温泉郷 ウォーク2024

11月4日(月・祝)
START → 加賀市中央公園運動広場
(かがにこここパーク横芝生広場)

コース
ロング 20 km
加賀特産品もぐもぐコース
ミドル 13 km
謎解きに挑戦コース
ファミリー 4 km
ビンゴコース

当日エントリーも OK!!
エントリー期間
9月10日(火) ↓ 10月22日(火)
※定員1000名

参加賞：会場内キッチンカーで使えるクーポン券

★加賀温泉郷ウォーク申し込み方法

- 事前WEB申し込み → 専用サイト (U-Walking) QRコード公式HPから
- 事前直接申し込み → 加賀温泉郷ウォーク実行委員会事務局 (加賀市市民会館1階 教育委員会事務局スポーツ課内)
- 当日申し込み → 会場受付にての申込 (現金のみの受付となります)

お問い合わせ：加賀温泉郷ウォーク実行委員会事務局
TEL: 0761-72-7966 (平日 9:30～17:15)
E-Mail: sports@city.kaga.lg.jp

◆主催：加賀温泉郷ウォーク実行委員会 / 一般社団法人日本ウォーキング協会
◆共催：加賀市、加賀市教育委員会

日本遺産の橋立北前船の歴史ある街並みと片山津温泉の美しい湖畔をめぐるコースに加え、郷土特産品のふるまいや謎解き、キッチンカーの出店など楽しい企画を予定しています。

加賀温泉郷ウォークがウォーキング協会では11月4日(祝)に加賀市で開催されます。石川県ウォーキング協会も協力します。参加希望の方は大会チラシおよび大会ホームページを参照し各自で申し込んでください。石川県

●会場 加賀市中央公園運動広場(かがにこここパーク横芝生広場)

●参加費 一般(市外)(月/祝) 11月4日

●申込方法 ネットでクレジットカード払い(専用サイト「U-Walking」)か直接現金で申し込みの二通り

●コース ▼ロング20キロ(加賀特産品もぐもぐコース) ▼ミドル13キロ(謎解きに挑戦コース) ▼ファミリー4キロ(ビンゴコース)

●大会ホームページ <https://www.city.kagais.lg.jp/sports/12660.html>

11月4日に初の加賀温泉郷ウォーク 歩いて加賀市の魅力を発見

千円、当日申込千五百円 ※当日会場内で使えるキッチンカーなどのクーポン五百円分付き

●申込方法 ネットでクレジットカード払い(専用サイト「U-Walking」)か直接現金で申し込みの二通り

●コース ▼ロング20キロ(加賀特産品もぐもぐコース) ▼ミドル13キロ(謎解きに挑戦コース) ▼ファミリー4キロ(ビンゴコース)

●大会ホームページ <https://www.city.kagais.lg.jp/sports/12660.html>

●活動記録(8月～9月)●

◎県協会の8月例会「早朝ウォーク」を開催
【開催日】2024年8月18日(日)
【天気】曇り
【参加人数】58人(会員55人、他協会1人、一般2人)
【コース】犀川緑地上菊橋前(7:40スタート)→犀川雪見橋→笠舞1丁目→県立図書館前→辰巳用水遊歩道→土清水塩硝蔵跡→涌波堤公園→山環犀川橋→大桑防災拠点広場→犀川緑地(10:10ゴール)

いきましたが、100段もなかったもので、皆さん、すんなりと上がることができました。涌波から大桑へ山側環状の道をおりる高台から金沢市内が一望でき、眺めは最高に良かったです。



▽犀川緑地公園

熱中症を心配していましたが幸い曇天で警戒アラートも出ておらず、気温が30度になる前に全員無事にゴールすることができました。犀川沿いを歩いているときは、いい風が心地よく吹いて気持ちが良かったです。また、辰巳用水遊歩道も木陰で涼しさを感じながら歩くことができました。階段が一番の難所と聞いて

◎県協会の9月例会「手取川七ヶ用水シリーズ③山島用水を歩く」を開催

【開催日】2024年9月21日（土）

【天気】曇り

【参加人数】53人（会員51人、他協会1人、一般1人）

【コース】松任総合運動公園（スタート）→（山島用水遊歩道）→剣崎町墓地→やしこの水辺→石川ソフトリサーチパーク→道の駅めぐみ白山→（北国街道）→松任総合運動公園（ゴール）

※8キロコースは道の駅をカット

一週間前から天気予報を気にしていましたが、スタートからゴールまで曇りでした。風もあり、気温は28度くらいでした。「熱中症」「暑さ」「大雨」の心配をよそにウォーキング日和になりました。コース途中で山島八幡神社の逆立ち狛犬、道の駅めぐみ白山近くの檜本神社ご神木（樹齢1000年）からパワーを頂きました。稲刈り後の香りを楽しみながら、

用水路沿いに広がる梨樹園を話題に会話が盛りあがりました。

▽松任総合運動公園



▽上柏野町周辺用水



○新会員のご紹介

- ▽谷口賢太郎（小松市）
- ▽北野和代（加賀市）
- ▽越村好美（金沢市）
- ▽笠松紀美江（富山市）

○県内共通パスポート表彰者

- 【300回】古川隆博（県協会）
- 【100回】福田春子（県協会）
- 【50回/30回】福田春子（県協会）

○JWA/IVV記録認定者（ウォーキングライフ9、10月号から）

- 【地球一周4万キロ】▽3万9000キロ = 岩田誠▽3万キロ = 岩田正江【JML】
- ▽金メダル② = 初見幸広▽金メダル③ = 西山美紀▽金メダル⑤ = 津沢修▽銀メダル = 岩田正江、岩田誠▽スーパーマスターウォーカー③ = 西山美紀▽スーパーマスターウォーカー⑧ = 津沢修
- 【IVV回数】▽700回 = 徳井昇、安江和子、安江重雄▽500回 = 奥池麗子▽30回 = 高畠久恵【IVV距離】▽3万5000キロ = 津沢敬子▽1万6000キロ = 徳井昇▽1万キロ = 奥池麗子▽3000キロ = 浦郁雄▽500キロ = 高畠久恵▽100キロ = 小林未空



事務局からのお知らせ

○会報、例会案内の原則郵送取り止めについて

2024年の会報10月号をお届けします。前回お知らせしたように郵便料金値上げに伴い会報と例会案内については今回から原則として郵送でのお届けをやめ、ネット上（ホームページ、LINE公式アカウント）で見いただく形に変更しました。PDFファイルになっていますのでダウンロードしA4サイズで印刷してご覧ください。なお、事前にご連絡いただいた方にはこれまで通り郵送していますので、新たに郵送ご希望の方はお手数ですが事務局までご連絡ください。

連絡1

○来年の会費納入のお願い

これまで会報10月号に来年の会費納入のお願い状と振込用紙を同封していましたが、振込用紙は11月中旬に別途お送りします。年会費3,000円、傷害保険料600円（JWA正会員は不要）は変わりません。新しい会員証とウォーキングダイアリーは12月中旬以降、順次お届けします。ご迷惑をおかけしますが会員継続をよろしくお願いいたします。

連絡2



スポーツの秋

県協会 今後の行事予定

【10月例会】

内灘口マンチックウオーク再訪
(12キロ/8キロ)
○10月20日(日) 内灘町役場9:00スタート→サンセットブリッジ→白帆台第3公園→能登海浜自転車道→防潮水門→恐竜公園→林帯遊歩道→鶴ヶ丘中央公園→内灘町役場ゴール ※8キロは恐竜公園でショートカット
※この例会は内灘町協会の主催なので県協会会員も参加費100円をお支払いください



【はだしの王国の歩育楽校】※参加無料
○10月14日(月・祝) 奥卯辰山健民公園
▽ネイチャーウオーククイズラリー(10:30~14:00の間、順次受付)▽親子自然観察ウオーク(10:00と13:30の2回受付)



【ピンクリボンメッセージウオーク】
(約5キロ) ※共催事業
○11月3日(日) 犀川緑地公園(上菊橋前) 9:00スタート→桜橋→新豎町→豎町→香林坊→広坂→鱗町→桜橋→上菊橋ゴール

【11月例会】

白山手取川ジオパーク①綿ヶ滝(8キロ)
○11月10日(日) 吉野工芸の里9:00スタート→御仏供杉→味智の里→白山ろく体育館→綿ヶ滝→キャニオンロード→黄門橋→吉野工芸の里ゴール

【12月例会】

駅からウオーク①東金沢駅(10キロ)
○12月1日(日) IR東金沢駅9:00スタート→ゴーゴーカレースタジアム→磯部大橋→安江神社→金沢駅→駅西中央公園→東金沢駅ゴール



【加賀温泉郷ウオーク2024】(20キロ/13キロ/4キロ) ※協賛事業
○11月4日(祝) 加賀市中央公園運動広場 9:00スタート→北前船の里資料館→橋立漁港→尼御前岬→(加賀海浜自転車道)→実盛塚→首洗い池→中谷宇吉郎雪の科学館→片山津温泉→加賀市中央公園ゴール
※13キロは橋立~雪の科学館をショートカット、4キロは中央公園内のみ

【全国大会のご案内】

秋のウォーキングシーズン本番です。この夏の猛暑で運動不足になった体を精一杯歩いて取り戻しましょう。全国から大会案内が届いています。▽奥入瀬溪流三里半ウオーク(10/26、27=青森県)▽第20回氷見キトキトウオーク(10/27=富山県)▽第47回日本スリーデーマーチ(11/2~4=埼玉県)▽第24回城下町おだわらツーデーマーチ(11/16、17=神奈川県)▽第19回おわせ海・山ツーデーウオーク(11/16、17=三重県)▽第12回唐津・虹の松原ツーデーウオーク(12/7、8=佐賀県)▽第33回いぶすき菜の花マーチ(1/25、26=鹿児島県)

非特定営利活動法人 石川県ウォーキング協会

921-8106 金沢市平和町1-3-1
石川県平和町庁舎

Tel/Fax 076-245-6588
Mail: iwa-ishikawa@nnsnet.or.jp




LINE公式アカウント
<https://lin.ee/b5y8sew>

石川県ウォーキング協会のLINE公式アカウント
に友達登録をお願いします。登録方法がわから
ない方はスタッフに聞いてくださいね♪